



## Academia: R\$148,50

- ✓ Segunda à Sexta: 06h às 21h
- ✓ Sábado: 07h às 14h
- ✓ Domingo: 08h às 14h

\*a partir de 14 anos

- \*R\$33,00 AVULSO (1x semana)
- \*R\$60,50 AVULSO (2x semana)
- \*R\$88,00 AVULSO (3x semana)

## Ginástica Solo:

1x Semana: R\$132,00 | 2x Semana: R\$231,00

- ✓ Segunda: 09h30, 17h15 e 18h10
- ✓ Quarta: 17h15 e 18h10

- \*09h30: 04 - 11 anos.
- \*17h15: 04 - 08 anos.
- \*18h15: +06 anos.

## Yoga: R\$209,00

1x Semana: R\$209,00

- ✓ Quinta: 08h30
- ✓ Sexta: 06h

## Zumba: R\$209,00

- ✓ Segunda e Quarta: 09h e 19h

## CrossTraining: R\$242,00

- ✓ Segunda à Sexta: 06h às 10h, 16h às 20h
- ✓ Sábado: 09h30 às 11h

\*a partir de 14 anos

- \*R\$33,00 AVULSO (1x semana)
- \*R\$60,50 AVULSO (2x semana)
- \*R\$88,00 AVULSO (3x semana)

## Cross+Academia: R\$302,50

- ✓ Todas as modalidades da Academia
- ✓ Horários disponíveis na Academia e no Cross

\*a partir de 14 anos

## Jazz: R\$231,00

- ✓ Sexta: 15h
- \*08 - 12 anos.

## Ballet: R\$231,00

- ✓ Sexta: 16h (06-08 anos)
- ✓ Sexta: 10h30 (05-08 anos)
- ✓ Quinta: 15h15 (03-05 anos)

## Muay Thai:

1x Semana: R\$132,00  
2x Semana: R\$242,00  
3x Semana: R\$363,00

- ✓ Terça e Quinta: 18h e 19h
- ✓ Sábado: 10h e 11h

\*a partir de 12 anos

## Jiu-Jitsu:

1x Semana: R\$132,00  
2x Semana: R\$242,00

- ✓ Seg e Qua: 19h (4-13 anos)
- ✓ Seg e Qua: 20h (+14 anos)

## Futevôlei:

1x Semana: R\$242,00  
2x Semana: R\$423,50

- ✓ Consulte horários com a empresa MinduSports.
- ✓ Turma em Grupo

## Coral: R\$165,00

- ✓ Terça: 15h30

## História da Arte: R\$198,00

- ✓ Quinta: 14h30 às 16h15

## Tênis:

- ✓ Horários a definir com a empresa MinduSports (19.99521-4806)

Escolinha de Tênis | 1x semana: R\$132,00  
Escolinha de Tênis | 2x semana: R\$231,00

\*até 14 anos

Tênis em Grupo | 1x semana: R\$220,00  
Tênis em Grupo | 2x semana: R\$352,00

\*acima de 14 anos

Tênis em Dupla | 1x semana: R\$330,00  
Tênis em Dupla | 2x semana: R\$594,00

Aula Individual Avulsa: R\$212,30

Aula Particular | 1x semana: R\$594,00  
Aula Particular | 2x semana: R\$1.100,00  
Aula Particular | 4x semana: R\$2.178,00

## Pilates Clássico:

1x Semana: R\$242,00  
2x Semana: R\$429,00  
3x Semana: R\$583,00  
5x Semana: R\$748,00

- ✓ Turmas com até 03 alunos
- ✓ Horários a definir com o studio responsável (19) 9.8341-2632

## Beach Tennis:

1x Semana: R\$242,00  
2x Semana: R\$423,50  
3x Semana: R\$665,50

- ✓ Turma em Grupo
- ✓ Horários a definir com a empresa MinduSports.

## Pilates Solo:

1x Semana: R\$158,95  
2x Semana: R\$313,50

- ✓ Terça e Quinta: 18h15

## Spinning:

1x Semana: R\$132,00  
2x Semana: R\$231,00  
3x Semana: R\$363,00  
4x Semana: R\$423,50

- ✓ Segunda: 09h15 e 19h15
- ✓ Terça: 07h15 e 09h15
- ✓ Quarta: 09h15
- ✓ Quinta: 07h15 e 19h15
- ✓ Sexta: 09h15

## Futebol:

1x Semana: R\$121,00 | 2x Semana: R\$132,00 | 3x Semana: R\$181,50

**Terça e Quinta:**

- ✓ 17h: Nascidos em 2015/2016/2017
- ✓ 18h: Nascidos em 2012/2013/2014
- ✓ 19h: Nascidos em 2010 e 2011

**Sábado:**

- ✓ 08h30: Nascidos em 2017/2018/2019/2020
- ✓ 09h30: Nascidos em 2014/2015/2016
- ✓ 10h30: Nascidos em 2010/2011/2012/2013



## Hidroginástica: R\$132,00

- ✓ Quarta e Sexta: 08h
- ✓ Turma Adultos - 50 minutos

## Deep: R\$132,00

- ✓ Terça e Quinta: 08h
- ✓ Turma Adultos - 50 minutos

## Natação Adulto:

1x Semana: R\$99,00  
2x Semana: R\$132,00  
3x Semana: R\$192,50  
4x Semana: R\$242,00

- ✓ Terça à Sexta: 09h
- ✓ Terça e Quinta: 17h30, 18h20
- ✓ Quarta e Sexta: 17h50

## Aperf. Infantil: R\$132,00

- ✓ Terça e Quinta: 09h50, 16h
- ✓ Quarta e Sexta: 15h
- ✓ 07 à 12 anos - 40 minutos

## Adap. Infantil: R\$132,00

- ✓ Terça e Quinta: 15h10, 16h40
- ✓ Quarta e Sexta: 10h20
- ✓ 03 à 04 anos - 40 minutos

## Iniciação. Infantil: R\$132,00

- ✓ Terça e Quinta: 10h30
- ✓ Quarta e Sexta: 16h10 e 16h50
- ✓ 05 à 06 anos - 40 minutos

## Matronatação: R\$132,00

- ✓ Quarta e Sexta: 09h50 e/ou 15h40
- ✓ 6 meses à 3 anos - 30 minutos